

Desporto para Todos

IPDJ

Divisão de Fundos Europeus e Instrumentos de Financiamento
março 2026



Desporto para Todos

OBJETIVOS

Apoiar projetos que promovam a generalização da prática desportiva de âmbito informal, recreativa ou competitiva (não federada), entendida como uma atividade determinante na formação e no desenvolvimento integral dos/as cidadãos/ãs, na promoção da inclusão pelo Desporto e na melhoria da saúde, qualidade de vida e bem-estar das populações.

Atualmente o programa materializa-se em 3 áreas de apoio:

- Associativismo
- Projetos na área da deficiência no contexto das Federações Desportivas com estatuto de Utilidade Pública Desportiva
- Instituições de Ensino Superior

PRAZO PARA SUBMISSÃO DA CANDIDATURA: 16 de abril de 2026

Desporto para Todos

ASSOCIATIVISMO

Com o objetivo de dinamizar projetos desportivos de proximidade, destina-se a entidades sem fins lucrativos sedeadas em território continental, que tenham no seu objeto a promoção e o desenvolvimento da prática desportiva, designadamente: clubes desportivos, associações promotoras do desporto e clubes de praticantes.

Este programa tem como objetivo incentivar a implementação de projetos desportivos em território continental que contribuam para aumentar os índices de prática desportiva, formal e não formal em todas as faixas etárias e segmentos da população.

Enquadrado estrategicamente no Plano Nacional de Desenvolvimento Desportivo (PNDD), o PNDpT - Associativismo reforça o compromisso com o movimento associativo numa lógica de desporto para todos, privilegiando segmentos da população menos representativos, as crianças e jovens, e a população Sénior com mais de 65 anos.

Regulamento: [DR224-001-00007-317871066-143_800_2024.pdf](#)

Desporto para Todos

PROJETOS NA ÁREA DA DEFICIÊNCIA NO CONTEXTO DAS FEDERAÇÕES DESPORTIVAS COM ESTATUTO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Desenvolvido em parceria com o Instituto para os Direitos das Pessoas com Deficiência, I.P. (IDiPD, I.P.), este eixo de apoio destina-se a apoiar projetos desportivos, desenvolvidos por federações desportivas detentoras do Estatuto de Utilidade Pública Desportiva, que promovam o desenvolvimento da prática desportiva das pessoas com deficiência.

Este programa de financiamento visa promover o acesso, a continuidade e a qualidade da prática desportiva das pessoas com deficiência, contribuindo para a eliminação de barreiras, o reforço da inclusão e a criação de condições sustentáveis para a participação desportiva ao longo da vida.

Regulamento: [DR224-001-00006-318257841-210_1242_2024.pdf](#)

Desporto para Todos

INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

Destina-se a apoiar a realização de estudos e trabalhos de investigação sobre os indicadores da prática desportiva e os diferentes fatores que permitem suportar o desenvolvimento do Desporto e por inerência, da atividade física.

Cada edição deste apoio corresponde a um biénio, estando definidas duas áreas de atuação:

Área 1 – projetos que promovam trabalhos de investigação em segmentos previamente definidos, por deliberação do Conselho Diretivo do IPDJ, I.P.

Área 2 – projetos de investigação com intervenção comunitária, desenvolvidos na comunidade académica e ou na comunidade envolvente, na área do Desporto para Todos.

Regulamento: [7b7f8292-d86f-bc0f-266e-bb1e1ee9d106](#)



Desporto para Todos

O Programa Nacional de Desporto para Todos (PNDpT) tem como missão promover a prática de atividade física e desportiva não federada, para todos os cidadãos, de forma transversal nos diferentes contextos da sociedade.

Mais informações: [Programa Nacional de Desporto para Todos – IPDJ](#)

Contacto para mais informações: dfeif@cm-loures.pt